



Leren jezelf te ontdekken

Vaginisme.

Een probleem waar veel vrouwen tegen aan lopen. Het begint bij moeite met een tampon inbrengen en later kom je er achter dat seks niet mogelijk is. Er is wat aan te doen, maar doe het niet alleen. Zoek hulp en laat vooral je partner er aan deelnemen.

Samen kunnen jullie het overwinnen!

Door Erica Donker

